

紅葉國小 112 年暑假生活須知



各位敬愛的家長：

首先感謝您這一年來給孩子們的支持，在疫情嚴峻的時期，讓孩子能持續安心的學習與成長。然而漫長的暑假即將來臨，意味著孩子有更多時間探索與學習新事物，雖然少了師長每天的叮嚀，仍希望家長陪著孩子，依照師長的安排做好適當的學習規畫。而為了維護孩子的健康與安全，學校也將學生暑假安全參考資料列述於後，請各位家長多加留意與提醒，避免發生意外事件：

一、詐騙防制

1. 針對小學生的常見詐騙手法為「假網拍詐騙」-讓孩子以為低價購買熱門商品，並誘惑私下交易領取優惠；「假愛情交友」-甜言蜜語誘惑孩子，再假藉各種理由詐取財產；「遊戲點數或虛擬寶物詐騙」-便宜販賣高級裝備，引導孩子到假遊戲平台，並向其詐取金錢。提醒家長與孩子要提高防範意識，認識各種網路詐騙手法。
2. 反詐騙三步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
3. 可透過查詢內政部警政署「165 全民防騙」網站公告資訊(網址 <https://165.npa.gov.tw/#/>)，或加入內政部警政署 165 反詐騙 LINE 官網下載最新詐騙手法，以避免受騙上當。

二、生活安全

1. 交通安全：遵守交通規則，注意行的安全。
 - (1) 乘坐機車一定要戴安全帽、乘坐汽車務必繫上安全帶。
 - (2) 請注意孩子騎乘自行車的安全，除了配戴安全帽外，行進間勿以手持方式使用行動電話，或是爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛
 - (3) 請勿讓孩子騎乘微型電動二輪車或機車等，無照駕駛不僅違規觸法，更甚者可能傷及他人與自己身體或生命。
2. 人身安全：
 - (1) 熟記親人電話，有必要出門時應告訴父母外出地點及返家時間，以免家人擔心。
 - (2) 不可單獨到暗巷、偏僻無人的地方，勿理會陌生人搭訕，以免讓歹徒有機可乘。
3. 活動安全：室內活動應選擇安全無疑慮之場所並熟悉逃生路線及逃生設備，避免涉足不正當場所；戶外活動則須注意天候變化，特別是水域活動時要到安全的水域，並應有大人之陪同，並注意「防溺 10 招」及正確救人之「救溺 5 步」。
4. 網路安全：
 - (1) 網路交友須謹慎小心；網路使用應尊重個人隱私，若上網遊戲或搜尋資料勿自拍私密照上傳網路，或下載及持有性交猥褻圖照片或影片，以免違反兒童及少年福利與權益保障法或兒童及少年性剝削防制條例。
 - (2) 切勿模仿網路惡作劇影片或下載不當影片及遊戲。

三、持續學習

1. 自我充實：按時完成暑假功課，多閱讀有益身心的課外讀物及書報雜誌。
2. 休閒活動：若情況允許，可走出戶外，多從事戶外活動，親近大自然，增廣見聞。

四、健康生活：

- 1.反菸拒毒：慎選交友對象，不打架、滋事、偷竊、吸煙或嚼檳榔，要運用技巧及勇敢拒絕「菸」、「毒」、「檳榔」的誘惑，維護身心健康。
- 2.環境清潔：協助父母分攤家事，每天進行簡易清潔與消毒，維持住家環境整潔。
- 3.身體保健：不管是看書還是使用 3C 產品，都應於使用 30 分後，讓眼睛休息 10 分鐘，維護視力健康。還要提醒你睡前、飯後記得潔牙。
- 4.生活規律：暑假的生活作息還是要正常，避免沉迷於網路(手機、平板、電腦)；規律的生活、適當的運動會讓你擁有更健康的身體！
5. 遠離疾病：
 - (1)為遠離疾病的危害，飯前、活動後用肥皂或洗手乳勤洗手。
 - (2)目前仍屬 COVID-19、流感等呼吸道傳染病流行期間，請維持個人衛生好習慣以及有需要時配戴口罩。
 - (3)夏季為登革熱高峰期，請經常清洗室內外容器，避免積水瓶罐孳生病媒蚊。
 - (4)預防熱傷害可加強個人預防措施，如穿著寬鬆且透氣衣服，利用寬邊帽或陽傘避免陽光直射，並配戴太陽眼鏡來保護眼睛；外出前 20 分鐘使用防水且高防曬係數之防曬乳，並隨時留意身體狀況、補充水分與適當休息。

五、自殺防治：提醒家長提高敏感度（可參閱教育部製作「該怎麼預防青少年自殺-家長篇」(<https://reurl.cc/7k3opy>)），視需要可聯繫學校協助轉介，或適時向當地衛生局或自殺防治中心尋求協助，或可運用衛生福利部安心專線 1925 或 1995，24 小時免費諮詢服務。

六、若孩子於暑假期間發生各類緊急意外事件，可撥打學校聯繫電話請求協助，學校電話：(03)8872784。

七、下學年(112 學年度)開學日為 112 年 8 月 30 日(星期三)，當天也是正式上課，請記得帶書包、學用品與餐盒。

八、本學期末至~下學年開學行事：

日 期	項 目	對 象
6/30(五)	休業式(12:30 放學)	全校學生
7/3(一)~7/5(三) 8/28(一)~8/29(二)	樂舞隊暑訓 上午 8 點半~下午 3 點半	樂舞隊
8/21(一)~8/25(五)	學習扶助 上午 8 點半~11 時 40 分	受扶助學生
8/30(三)	開學正式上課(帶書包、學用品、餐盒)	全校學生



紅葉國小 敬上 112.6.28

-----剪下後繳回-----

本人已詳閱上述 112 年暑期生活須知及行事曆，並會隨時叮嚀子女遵守相關規定、按時參與學校活動。

() 年忠班 學生：() 家長簽名：()

其他聯繫事項：